

# STAGES

Sur des temps courts, pendant les vacances scolaires ou pour un week-end, les stages proposés par La Paillette vous invitent à découvrir ou à vous perfectionner dans une discipline artistique en étant encadré-e par des intervenant-e-s professionnel-le-s.

## ENFANTS & ADOS

VACANCES SCOLAIRES

### UNE SEMAINE SOUS LES PROJECTEURS!

Avec Flore Augereau – C<sup>ie</sup> Les Veilleurs au Grain

Une semaine pour s'exprimer, s'amuser et plonger dans l'univers du théâtre. Visite du théâtre, jeux d'expression, d'improvisation et de mise en scène, Flore vous accompagne toute la semaine vers la création d'un spectacle. Découvrez le plaisir de jouer et d'incarner des personnages.

Du 26 au 30 oct., 10h → 17h  
10-13 ans · Tous niveaux  
de 135€ à 215€ – selon quotient familial

### CRÉEZ VOTRE CLIP ANIMÉ HAUT-EN-COULEURS

Avec Diane Dedecker – Réalisatrice  
Fabriquez et tournez votre propre film d'animation ! Image par image, venez créer votre clip musical. À partir de photos, papiers découpés, peintures, dessins et images en tout genre, laissez libre cours à votre créativité pour réaliser une œuvre collective.

Du 23 au 25 fév., 10h → 17h  
10-13 ans · Tous niveaux  
de 80€ à 160€ – selon quotient familial

### UN ÉTÉ SUR LES PLANCHES

La cinquième édition du stage «Un été sur les planches», destiné aux ados et jeunes adultes, propose en juillet 2027 une immersion théâtrale en plein air. Les dates et tarifs seront disponibles dès mai 2027 sur notre site.

### PREMIÈRE FOIS SUR LES PLANCHES

Vous n'avez jamais fait de théâtre ? Pendant 3 jours, venez fouler les planches pour la 1<sup>ère</sup> fois. Jeux d'expression, improvisations et création de petites saynètes, cet espace d'expression est ouvert aux plus jeunes désireux de jouer et de découvrir le théâtre.

Du 1<sup>er</sup> au 5 mars, 14h → 17h30  
6-9 ans · Tous niveaux  
de 80€ à 160€ – selon quotient familial

## ADULTES

WEEK-END

### BANDE DESSINÉE

Avec Anaëlle Bouard – Illustratrice

Développez votre univers créatif au cours de ce stage de bande dessinée. Accompagné par une illustratrice, vous réalisez une ou deux planches sur le thème « Le monde autour de vous ». Tirez au sort vos contraintes graphiques et narratives et donnez libre cours à votre imagination !

16 & 17 janv., 10h → 17h  
Adultes · Tous niveaux  
de 80€ à 160€ – selon quotient familial

### LECTURE À VOIX HAUTE

Avec Frédérique Mingant – C<sup>ie</sup> 13/10<sup>e</sup> en Ut

À travers des jeux de lecture, vous abordez différents outils de la lecture à voix haute (voix, corps, adresse, articulation). Tour à tour, auditeur-trice ou lecteur-riche, vous butinez et découvrez une trentaine de textes et différents auteur-riche-s allant de Virginia Woolf à Ursula Le Guin en passant par Marguerite Duras.

30 & 31 janv., 10h → 17h  
Adultes · Tous niveaux  
de 80€ à 160€ – selon quotient familial

### BOUFFON

Avec Gwenola Lefeuvre – Théâtre des Silences

Entrez dans le monde du « Bouffon ». Découvrez les règles du jeu de ce personnage insatiable, impertinent et transgressif. À la rencontre du lâcher-prise, explorez la parole joyeuse et la liberté de faire scandale. Les parias, les exclus, les marginaux, les bouffons s'organisent en chœurs multiformes et solidaires dans l'à-côté du monde.

Du 19 au 22 avr., 10h → 17h  
Adultes · Tous niveaux  
de 160€ à 240€ – selon quotient familial

« Grâce aux ateliers de La Paillette, j'ai eu la chance de participer à un atelier très original de théâtre et danse. Une très belle aventure artistique... mais aussi humaine ! »  
Anne-Yvonne, adhérente théâtre

# 5 WEEK-ENDS D'AVRIL À JUIN LES ENVOLEES 2027

FESTIVAL DES PRATIQUES ARTISTIQUES EN AMATEUR

Les Envolées, c'est une trentaine de rendez-vous qui témoignent du travail créatif réalisé toute l'année par les adhérentes et adhérents des ateliers de La Paillette. Pièces de théâtre, spectacles de danse, concerts et exposition collective rythment 5 week-ends printaniers au cœur du parc Saint-Cyr. Les Envolées, c'est aussi et surtout des moments conviviaux à partager, des surprises et des invités renouvelés à chaque édition !

- ▶ 16-17 avril LES ÉTUDIANT-E-S S'ENVOLENT
- ▶ 29-30 mai & 5-6 juin THÉÂTRE ADULTES
- ▶ 10-14 juin THÉÂTRE ENFANTS & ADOS
- ▶ 19-20 juin LES ENVOLEES DANSE

Guettez la programmation, elle est annoncée sur [la-paillette.net](http://la-paillette.net) dès le mois d'avril 2027.

# INFOS

### ADHÉSION

Adhérer à La Paillette, c'est soutenir son projet et ses valeurs. C'est un moyen de devenir acteur-trice de la vie culturelle et sociale, de votre quartier et de votre ville. L'adhésion individuelle (15€) est valable du 1<sup>er</sup> septembre 2026 au 31 août 2027 et permet de participer à la vie démocratique de l'association notamment à l'Assemblée Générale du 29 janvier 2027.

En adhérant, vous autorisez la MJC à prendre des photos et vidéos des activités et des adhérent-e-s à des fins de communication externe. Si vous ne souhaitez pas donner cette autorisation, merci de nous informer par mail : [accueil@la-paillette.net](mailto:accueil@la-paillette.net).

### INSCRIPTIONS ATELIERS

Les personnes déjà adhérentes à La Paillette la saison précédente peuvent se réinscrire aux ateliers à partir du 25 mai 2026. En fonction des places disponibles, les inscriptions pour les nouvelles et nouveaux adhérent-e-s ont lieu à compter du lundi 15 juin 2026.

### DÉROULEMENT

Les ateliers démarrent la semaine du 14 septembre 2026 et se terminent au plus tard le 25 juin 2027. Entre 28 et 32 séances sont assurées dans l'année. Une séance d'essai est possible la 1<sup>ère</sup> semaine si le dossier est complet et réglé.

### LA PAILLETTE

Le Lavoir : 2, rue du Pré de Bris  
Le Théâtre : 6, rue Louis Guilloux  
35000 Rennes  
Accueil : 02 99 59 88 88  
[www.la-paillette.net](http://www.la-paillette.net)

### MODALITÉS DE PAIEMENT

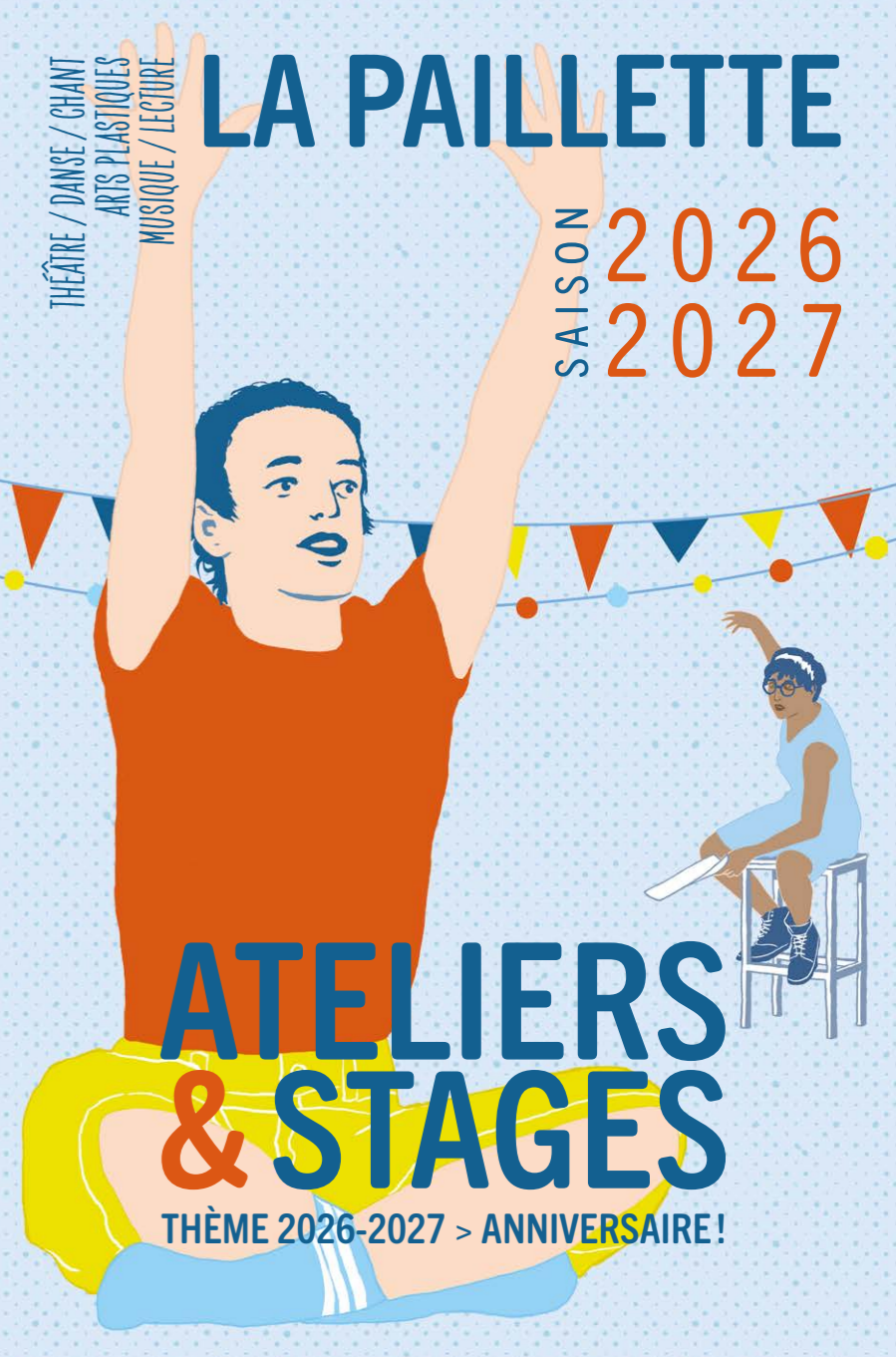
L'adhésion à La Paillette (15€) ainsi que l'intégralité du règlement des ateliers et stages doivent être effectués lors de l'inscription par CB, chèque vacances, dispositif Sortir!, chèques ou virement bancaire. Pour les stages, le paiement peut être effectué en une fois (à l'inscription) ou en 3 fois et le solde étant dû au plus tard 15 jours avant le 1<sup>er</sup> jour du stage.

### REMBOURSEMENT DES ATELIERS

Le remboursement est possible sur justificatifs et uniquement pour mutation et/ou déménagement au-delà de 50 km, maladie, nouveaux horaires de travail empêchant définitivement la pratique de l'activité. L'adhésion reste acquise à l'association dans tous les cas. Tout trimestre entamé est dû : les trimestres démarrent à l'inscription, au 1<sup>er</sup> décembre 2026 et au 1<sup>er</sup> mars 2027. En cas de fermeture administrative de l'établissement, les séances annulées et non rattrapées sont remboursables sur demande en juillet 2027.



CONCEPTION GRAPHIQUE ET ILLUSTRATIONS : ERWANLEBOINE.COM  
IMPRESSION : LOUIS NOIR



# ÉDITO

La Paillette propose près de 60 ateliers hebdomadaires et de nombreux stages d'expression et de création artistique pour tous les âges dès 4 ans : théâtre, danse, musique, chant, arts plastiques, lecture à voix haute, bande dessinée, stop-motion... Le travail réalisé par les 700 adhérent-e-s, les 15 compagnies et les 9 professeur-e-s qui les accompagnent est ensuite valorisé lors du festival *Les Envolées*, dédié aux pratiques artistiques en amateur : représentations, répétitions ouvertes, exposition, s'enchaînent ainsi d'avril à juin 2027. Tout au long de l'année, les pratiquant-e-s peuvent assister à des répétitions publiques, découvrir les coulisses du théâtre, y jouer, assister à des spectacles et faire du bénévolat lors des événements de La Paillette !

Cette saison, le fil rouge est « Anniversaire ! », l'année s'annonce donc festive pour la 45<sup>ème</sup> édition du festival *Les Envolées*. Joies, débordements, solitude, fêtes chaotiques, tensions familiales se cachent derrière ces instants festifs et sont la sève de nombreuses pièces de théâtre. Ce sera aussi l'occasion de célébrer le centenaire de Simone Veil, Marylin Monroe, Gisèle Halimi, le bicentenaire de la photographie ou encore les 320 ans de Goldoni... Une année pétillante qui sera aussi l'occasion de fêter les 20 ans du Théâtre et les 60 ans de l'association de La Paillette. Préparez-vous et mettez vos habits de lumière !

TARIFS	QF 1 < 500 & étudiant-e-s	QF 2 501-1000	QF 3 1001-1500	QF 4 1501-2000	QF 5 > 2001
A	144 €	164 €	184 €	204 €	224 €
B	170 €	190 €	210 €	230 €	250 €
C	191 €	211 €	231 €	251 €	271 €
D	216 €	236 €	256 €	276 €	296 €
E	247 €	267 €	287 €	307 €	327 €
F	263 €	283 €	303 €	323 €	343 €
G	284 €	304 €	324 €	344 €	364 €
H	314 €	334 €	354 €	374 €	394 €
I	525 €	545 €	565 €	585 €	605 €
J	535 €	555 €	575 €	595 €	615 €

# ATELIERS

Pour travailler les différentes techniques (corps, voix, espace, écoute, jeu d'acteur) et proposer une création théâtrale collective qui sera jouée au festival *Les Envolées*.

## NOUVEAU

### MARIONNETTE : CONSTRUCTION & JEU

Pour découvrir la marionnette dans toutes ses disciplines, explorer le théâtre et les arts plastiques.

6-8 ans	Estelle Jegou Henri-Louis	Lundi	17h00 → 18h30	Tarif E
---------	---------------------------	-------	---------------	---------

### THÉÂTRE ENFANTS & ADOLESCENT-E-S

Les représentations auront lieu du 10 au 14 juin 2027.

6-8 ans	Estelle Jegou-Henri-Louis	Mercredi	13h45 → 15h15	Tarif E
9-10 ans	Flore Augereau	Mercredi	13h45 → 15h15	Tarif E
11-12 ans	Flore Augereau	Mercredi	15h15 → 17h15	Tarif H
13-14 ans	Mael Diraison	Mercredi	16h00 → 18h00	Tarif H
15 ans	Clara Cucchi	Jeudi	18h30 → 20h30	Tarif H
16 ans	Mael Diraison	Mardi	18h30 → 20h30	Tarif H
17 ans	Mael Diraison	Mercredi	18h30 → 20h30	Tarif H

### THÉÂTRE ÉTUDIANT-E-S

Les représentations auront lieu le 16 et 17 avril 2027.

Initié-e-s – Confirmé-e-s	Eric Antoine – C <sup>o</sup> Kali&Co	Mardi	18h30 → 20h30	Tarif H
Initié-e-s – Confirmé-e-s	Jérémy Delaunay C <sup>o</sup> À Corps perdus	Mardi	20h45 → 22h45	Tarif H
Tous niveaux	Falko Lequier Le Bestiaire Collectif	Mercredi	18h30 → 20h30	Tarif H
Débutant-e-s	Alain Petit C <sup>o</sup> du Chiendent	Jeudi	18h30 → 20h30	Tarif H

### THÉÂTRE ADULTES

Les représentations auront lieu du 29 au 30 mai et du 5 au 6 juin 2027.

Débutant-e-s	Béregère Lebâcle Lumière d'Août 6 dimanches : 27 sept., 18 oct., 15 nov., 13 déc., 17 janv., 21 fév.	10h → 17h	Tarif A
Tous niveaux	Béregère Lebâcle Lumière d'Août	Lundi 18h30 → 20h30	Tarif H
Initié-e-s	Juliette Bessou & Audrey Even C <sup>o</sup> À Corps perdus	Lundi 18h30 → 20h30	Tarif H
Initié-e-s	Gaëtan Emeraud Lycanthrope Théâtre	Lundi 20h45 → 22h45	Tarif H
Tous niveaux	Flore Augereau C <sup>o</sup> Les Veilleurs au Grain	Mardi 18h30 → 20h30	Tarif H
Tous niveaux	Laurent Mazé C <sup>o</sup> Points Sensibles	Mercredi 18h30 → 20h30	Tarif H
Initié-e-s	Laurent Mazé C <sup>o</sup> Points Sensibles	Mercredi 20h45 → 22h45	Tarif H
Initié-e-s – Confirmé-e-s	Rozenn Tregcoat Théâtre Ostinato	Jeudi 18h30 → 20h30	Tarif H
Initié-e-s – Confirmé-e-s	Philippe Fagnot Scen'Attitudes	Jeudi 20h45 → 22h45	Tarif H
Initié-e-s	Alain Petit C <sup>o</sup> du Chiendent	Jeudi 20h45 → 22h45	Tarif H
Tous niveaux	Chrystel Petitgas C <sup>o</sup> du Chiendent	Vendredi 20h45 → 22h45	Tarif H
Tous niveaux	Sara Amrous et Yann Lefeuvre – C <sup>o</sup> Aida Ven. 16 oct. (20h → 23h) Sam. 16 & dim. 17 janv. (10h30 → 17h) Sam. 13 & dim. 14 fév. (10h30 → 17h) Sam. 13 & dim. 14 mars (10h30 → 17h) Sam. 10 & dim. 11 avr. (10h30 → 17h30) Sam. 15 & dim. 16 mai (10h30 → 17h30)		Tarif H

## NOUVEAU

Tous niveaux	Chloé Maniscalco & Dylan Genest Ollé – C <sup>o</sup> L'Ernestine	Mardi	20h45 → 22h45	Tarif H
Tous niveaux	Christophe Grégoire C <sup>o</sup> LaDude	Vendredi	18h30 → 20h30	Tarif H

### LECTURE À VOIX HAUTE

Pour jouer avec les mots en découvrant des textes, des univers et des auteur-riche-s, avant de les partager lors de 2 lectures publiques durant la saison.

Adultes – Tous niveaux	Frédérique Mingant & Béregère Lebâcle C <sup>o</sup> 13/10 <sup>e</sup> en Ut	Lundi	20h45 → 22h45	Tarif H
------------------------	---	-------	---------------	---------

### CHANT ADULTES

Pour travailler la respiration, le tempo, le lâcher-prise et apprendre à chanter à plusieurs voix au sein d'un ensemble vocal.

Chant – Technique vocale	Denise Schaffer Mze Shina	Lundi	18h30 → 19h30	Tarif H
Chorale – Couleur Paillette	Craig et Denise Schaffer Mze Shina	Lundi	19h30 → 21h30	Tarif E

### ARTS PLASTIQUES

Pour dessiner, peindre, modeler, découper, coller, assembler, graver et laisser libre cours à sa créativité!

6-8 ans	François Soutif	Mercredi	15h15 → 16h45	Tarif D
9-11 ans	François Soutif	Mercredi	13h45 → 15h15	Tarif E
12-14 ans	François Soutif	Mardi	18h00 → 19h30	Tarif E
Adultes Initié-e-s – Confirmé-e-s	François Soutif	Mardi	20h00 → 22h00	Tarif H
Adultes Débutant-e-s	François Soutif	Mercredi	18h30 → 20h30	Tarif H

## NOUVEAU

### STOP-MOTION

Pour vous initier à la pratique de l'animation en stop-motion et réaliser un court métrage d'animation en utilisant différents médias, papier, pâte à modeler, objet et la technique de la pixilation.

15-18 ans	Benjamin Hofseth	Lundi	19h00 → 20h30	Tarif E
Adultes	Benjamin Hofseth	Lundi	20h30 → 22h00	Tarif F

### DANSE

Les représentations auront lieu du 19 au 20 juin 2027.

## NOUVEAU

### ÉVEIL & INITIATION

Pour découvrir la danse et s'approprier les notions d'espace, de temps, de musicalité.

Éveil 4-5 ans	Maiwenn Le Chaton	Mardi	17h00 → 17h45	Tarif A
Initiation 6-7 ans	Maiwenn Le Chaton	Mardi	18h00 → 19h00	Tarif B
Adultes Débutant-e-s	Maiwenn Le Chaton	Lundi	20h30 → 22h00	Tarif F

### MODERN'JAZZ

Pour travailler le rythme, l'énergie, la fluidité, la respiration et danser sur Rosalía, Raye, Asadi, DoeChii, ROZZZQWEEN...

8-10 ans	Laurence Gicquel	Mercredi	15h15 → 16h15	Tarif B
11-12 ans	Laurence Gicquel	Mercredi	16h15 → 17h15	Tarif B
13-14 ans	Laurence Gicquel	Mercredi	14h00 → 15h15	Tarif C
15-17 ans	Laurence Gicquel	Mercredi	17h45 → 19h00	Tarif C
Étudiant-e-s	Laurence Gicquel	Mercredi	19h00 → 20h30	Tarif F
Adultes Intermédiaires	Laurence Gicquel	Mardi	19h00 → 20h30	Tarif F
Adultes Avancé-e-s	Laurence Gicquel	Mardi	20h30 → 22h00	Tarif F

### CONTEMPORAIN

Pour s'approprier les notions d'espace, de temps, de poids, de flux, d'improvisation et danser sur Saint Levant, Enfant Sauvage, Disiz, Christian Löffler, Populous...

8-10 ans	Alizée-Marie Provost	Lundi	17h00 → 18h00	Tarif B
11-12 ans	Alizée-Marie Provost	Lundi	18h00 → 19h00	Tarif B
13-14 ans	Alizée-Marie Provost	Jeudi	18h00 → 19h15	Tarif C
15-17 ans	Alizée-Marie Provost	Lundi	19h00 → 20h15	Tarif C
Adultes Débutant-e-s et Initié-e-s	Alizée-Marie Provost	Jeudi	19h15 → 20h30	Tarif E
Adultes Initié-e-s et Confirmé-e-s	Alizée-Marie Provost	Jeudi	20h30 → 22h00	Tarif F

### PIANO

Pour découvrir ou perfectionner une pratique instrumentale en travaillant sa technique, tout en prenant plaisir à jouer.

Piano	Jean Renault	Mercredi 10h30 → 12h**	Enfants : Tarif I
Enfants* - Adultes		Jeudi 16h30 → 20h30**	Adultes : Tarif J

\* Dès 7 ans. \*\* Créneaux de 30 min.